



～高架下から始まる、ココロとカラダがととのうジブン時間～

入場
無料

安満遺跡公園横

ゴカシタジカン



ゴカシタ
キッチン

ゴカシタ
ワークショップ

ゴカシタ
リズム

2025 3.22. (土)

11:00~16:00 雨天決行

会場

安満遺跡公園横高架下スペース
高槻市八丁畷町218-2

阪急高槻市駅より徒歩約10分、JR高槻駅より徒歩約16分

※公共交通機関のご利用をお願いいたします。
お車で越しの場合は、近隣のコインパーキングをご利用ください。

主催 | 阪急電鉄株式会社 | 協力 | 株式会社ウエルネス阪神・阪神園芸株式会社
企画・運営支援 | 株式会社地域計画建築研究所(アルパック)

コーカシタジカン

高槻市のまちなかには、暮らしに彩りをもたらしてくれるさまざまな商業施設をはじめ、安満遺跡公園・高槻城公園文化芸術劇場など、心身両面でリフレッシュしたり、充実した気持ちになったりと、自分なりのお気に入りの時間(ジブン時間)を過ごせる場所が増えてきました。

この高架下も、そうしたそれぞれのジブン時間を過ごせる場所にしていけたら良いと考えています。

将来、どんな場所になったらいいか、実際にここでお茶を飲んだり、家族と語ったり、思い思いのコーカシタジカンを過ごしながら、高架下の使い方など色々なアイデアや感想をいただければと思います。ぜひ、お越しください！

コーカシタ キッチン

今日限定の“おいしい”で
オナカも満たそう！



コーカシタ ワークショップ

苔テラリウムワークショップや
お絵描きを通してココロを豊かに！



コーカシタ リズム

ヨガ&ジャンベやスラックラインなどで
カラダのリズムを整えよう！
※一部キッズ向けのものもあります。



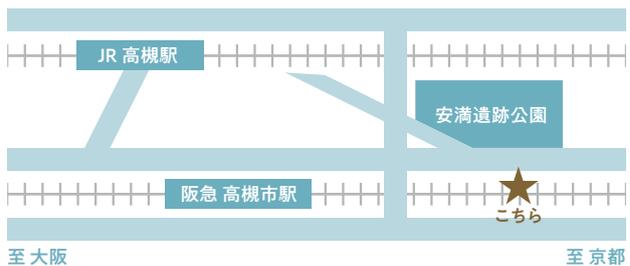
ゆったり過ごせる
ソファなどの
ご用意もあります！



2025 3.22. (土)

11:00~16:00 雨天決行

- | 主催 | 阪急電鉄株式会社
- | 協力 | 株式会社ウエルネス阪神・阪神園芸株式会社
- | 企画・運営支援 | 株式会社地域計画建築研究所(アルバック)



安満遺跡公園横高架下スペース
高槻市八丁囃町218-2

阪急高槻市駅より徒歩約10分
JR高槻駅より徒歩約16分



入場無料 ※物品の購入、一部コンテンツへの参加は有料です。